Letní sportovní kurz (Holany, 31. 5. – 6. 6. 2026)

Den	Družstvo	Rozcvička 7:15	Snídaně 8:00	Aktivita 1 9:00–10:30	Lektor	Aktivita 2 10:45–12:15	Lektor	Oběd 12:30	Aktivita 3 14:30–16:00	Lektor	Aktivita 4 16:15–17:45	Lektor	Večeře 18:00	Večerní program	Lektor	2. večeře 21:00
Neděle 31. 5.	1								*16:00 zahájení kurzu (příjezd a ubytování)*			*LR + všichni*	Večeře	*Cyklovyjížďka (bezpečnost, zručnost atp.)*	*Všichni*	**2. večeře**
	2															
	3															
	4															
Pondělí 1. 6.	1	*LR + KS*	Snídaně	Kanoe	*LR*	Paddleboard	*KS*	Oběd	Nordic	*KS*	Orienťák	*LR*	Večeře	*Volitelná aktivita (in-line, fitness, cyklo apod.)*	*Všichni*	**2. večeře**
	2			Paddleboard	*KS*	Kanoe	*LR*		Orienťák	*LR*	Nordic	*KS*				
	3			Nordic	*KK*	Orienťák	*JK*		Kanoe	*OK*	Paddleboard	*KK*				
	4			Orienťák	*JK*	Nordic	*KK*		Paddleboard	*KK*	Kanoe	*OK*				
Úterý 2. 6.	1	*JK + OK*	Snídaně	Cykloturistika (destinace dle družstev)								*Všichni*	Večeře	*Noční pohár orieňták*	*JK + všichni*	**2. večeře**
	2															
	3															
	4															
Středa 3. 6.	1	*OK + KK*	Snídaně	Wakeboarding			*KK*	Oběd	Lanové překy	*KS*	Hry	*JK*	Večeře	*Závod triatlon*	*KK + všichni*	**2. večeře**
	2						*OK*		Hry	*JK*	Lanové překy	*KS*				
	3			Lanové překy	*JK+KS*	Hry	*LR*		Wakeboarding			*KK*				
	4			Hry	*LR*	Lanové překy	*JK+KS*					*OK*				
Čtvrtek 4. 6.	1	*KK + JK*	Snídaně	Hry Střelba	*KK*	Bränball	*LR*	Oběd	Závod orienťák			*JK + všichni*	Večeře	*Volný večer (letní kino)*	*OK + všichni*	**2. večeře**
	2				*OK*		*KS*									
	3			Bränball	*LR*	Hry Střelba	*KK*									
	4				*KS*		*OK*									
Pátek 5. 6.	1	*KS + LR*	Snídaně	Vodní turistika (splutí Ploučnice)								*Všichni*	Večeře	*Závěrečný večer*	*KS + všichni*	**2. večeře**
	2															
	3															
	4															
Sobota 6. 6.	1	*Všichni*	Snídaně	*Bränballový turnaj*			*LR + všichni*	Oběd	*12:30 ukončení kurzu (odubytování a odjezd)*			*LR + všichni*				
	2															
	3															
	4															

Důležité kontakty:

Lukáš Rubín	734518411
Klára Kuprová	704953190
Jaroslav Kupr	737383808
Kateřina Strnadová	774555234
Ondřej Králíček	734486680
Kemp Jachta Holany (p. Chmel)	774860034

KTV