KTV

FAKULTA PŘÍRODOVĚDNĚ-HUMANITNÍ A PEDAGOGICKÁ TUL

Letní sportovní kurz

Kurz je určen studentkám a studentům zejména 1. ročníku studijního programu
Sport se zaměřením na zdravý životní styl

Termín: **31. 5. – 6. 6. 2026**

Místo konání: **Holany** a okolí

Vedoucí kurzu: Mgr. Lukáš Rubín, Ph.D.

Další vyučující: PhDr. Klára Kuprová, Ph.D.; PhDr. Jaroslav Kupr, Ph.D.; PhDr. Kateřina Strnadová; Mgr. Ondřej Králíček

Ubytování: **Rekreační středisko a kemp Jachta Holany**, Holany ev. č. 106, 470 02 Holany (chatky; spaní na postelích, ložní prádlo v ceně)

Stravování: Plná penze (začíná se v neděli večeří, končí se v sobotu obědem)

Doprava: Individuálně

Cena kurzu: **6 500**,- Kč (platbu kurzu je nutné provést do 30. 4. 2026)

Zahájení kurzu: neděle **31. 5. 2026 v 16:00**

Zakončení kurzu: sobota **6. 6. 2026 po 12:30**

Program kurzu: Cílem kurzu je na základě praktické realizace seznámit studenty s možnostmi a zásadami pohybových aktivit v přírodě (podrobněji viz program kurzu)

Zápočtové požadavky: Aktivní absolvování celého kurzu a všech jeho částí, splnění požadavků orientačního běhu a triatlonového závodu, absolvování cyklovýletu o délce minimálně 50 km, odevzdání multimediálních výstupů

Povinné vybavení:
Seřízené jízdní kolo (není vhodné silniční, zákaz elektrokol), cyklovybavení (helma na kolo, brýle, láhev, lepení, pumpička, montpáky atd.), čelovka nebo baterka, dostatek sportovního oblečení včetně vhodné sportovní obuvi do každého počasí (ideálně i boty do vody do kanoe), plavky, notebook či tablet, psací potřeby, občanský průkaz, průkaz pojištěnce a příp. léky

Doporučené vybavení:
Doplňkově možno vzít in-line brusle či kolečkové lyže a hudební nástroje

Studentům je doporučeno dle vlastního uvážení uzavřít úrazové připojištění.

Přihlášky přes informační systém KTV (https://rezervace.ktv.tul.cz/).

Mgr. Lukáš Rubín, Ph.D.
vedoucí kurzu

Lukáš Rubín | vedoucí katedry | +420 485 35 5130 | lukas.rubin@tul.cz
Technická univerzita v Liberci | Fakulta přírodovědně-humanitní a pedagogická | Katedra tělesné výchovy a sportu
Na Bohdalci 715, 460 15 Liberec 15 | www.ktv.fp.tul.cz