Kurz lyžování 2 (sjezdová část) 11. 01. - 17. 01. 2026

Den	Praxe I (8:20 - 12:00)	Praxe II (13:20 - 16:00)	Teorie I (16:30 - 18:00)	Teorie II (upřesníme - 21:30)
Ne		Odjezd z Liberce 10:30	Rozřaz. do družstev Bezpeč. při lyžování (KK) Lyžařská výzbroj a výstroj	Zákl. pojmy a struktura výuky (JD)
Po	Sjezd. průprava Tech. a met. oblouku v pluhu Tech. a met. oblouku přívratného obl.	Tech. a met. obl. v pluhu, Tech. a met. paralelního obl. Kamera - pluh a paralel. obl.	Technika a metodika pluh, přívratný a paral. obl.(KK)	Večerní aktivity pro školní výcvik dětí (LK)
Út	Tech.a met. obl. v pluhu, paralelního obl. Kamera - pluh a paralel. obl.	Tech.a met. obl. v pluhu, paralelního obl.	Rozbor videa (asist.)	Večerní lyžování
Stř	Tech. a met. carving. obl. Shorty IV. dr.	Tech. a met. carving. obl. Shorty I. dr. Kamera - carving. obl.	Tech. a met. carving. obl. (JD)	Didaktika metodických výstupů (JD)
Čt	Tech. a met. carving. obl. Shorty III. dr. Kamera - carving. obl.	Tech. a met. carving. obl. Shorty II. dr.	Rozbor videa (asist.)	Lyžařský výcvik dětí a jeho zvlášt. (LK) Lyžování ve škol. TV (LK)
Pá	Zápočet: pluh, paral. obl.	Zápočet: carv. obl.	Příprava metod. výstupů (studenti) Příprava materiálu k odjezdu	Teoretický test (KK) Večerní aktivity pro školní výcvik dětí (asist.)
So	Metodické výstupy - zápočet	Ukončení kurzu 13.00	Odjezd z Pece 14:00 Příjezd do Liberce 17:00	Spánek