	Kurz lyžování 2 (sjezdový) 15. 01. - 21. 01. 2023	**Pec pod Sněžkou**		
	Praxe I (9 - 12)	**Praxe II (14 - 16)**	**Teorie I (17 - 18)**	**Teorie II (19.45 - 21)**
Ne		Odjezd z Liberce 11:00		Zákl. pojmy
				a struktura výuky (Dy)
				Bezpeč.při lyžování (Ká)
				Lyžařská výzbroj a výstroj
Po	Rozřaz. do družstev	Tech.a met. obl. v pluhu,		Technika a metodika
	Sjezd. průprava	paralelního obl.		pluh, přívratný
	Tech.a met. obl. v pluhu,			a paral. obl.(Ká)
	přívratného obl.			
Út	Tech.a met. obl. v pluhu,	Tech.a met. obl. v pluhu,	Rozbor videa (asist).	Večerní lyžování
	paralelního obl.	paralelního obl.		
	Kamera - pluh a paralel. obl.	Kamera - pluh a paralel. obl.		
Stř	Tech. a met. carving. obl.	Tech. a met. carving. obl.		Tech. a met.
	Shorty IV. dr.	Shorty I. dr.		carving. obl. (Dy)
				Didaktika metodických
				výstupů (Dy)
Čt	Tech. a met. carving. obl.	Tech. a met. carving. obl.	Rozbor videa (asist).	Lyžařský výcvik dětí
	Shorty III. dr.	Shorty II. dr.		a jeho zvlášt. (Sl)
	Kamera - carving. obl.	Kamera - carving. obl.		Lyžování ve škol. TV (Sl)
Pá	Zápočet: pluh, paral. obl.	Zápočet: carv. obl.	Příprava metod. výstupů	Příprava materiálu k odjezdu
			(studenti)	
So	Metodické výstupy - zápočet	Ukončení kurzu 13.00	Odjezd z Pece 14:00	
			Příjezd do Liberce 17:00	