Program Kurzu zimních sportů 1 (KZS1) - 29. - 4. 2. 2023

Den	Odjezd B	Dopolední program	Odjezd B	Odjezd B	Odpolední program	Odjezd B	Přednášky - od **17:00** v **US1**	Vyučující
Ne 29. 1.							Zahájení.	KK
							Technologie.	An
							Technika - klasika.	
Po 30. 1.	8:15	Klasika I (všeobecná lyžařská průprava)	11:15	13:00	Klasika II	15:30	Oblouk v pluhu. Paralelní oblouk. Carvingový oblouk.	Dy
Út 31. 1.	8:00	Sjezd Praktické seznámení se sjezdovými zápočtovými požadavky na KZIS2.				15:30		
St 1. 2.	8:15	Klasika III	11:15	13:00	Klasika IV	15:30	Technika - bruslení.	KK
Čt 2. 2.	8:15	Bruslení I	11:15	13:00	Bruslení II	15:30		
Pá 3. 2.	8:15	Bruslení III	11:15	13:00	Klasika V	15:30	Test - teorie	KK
So 4. 2.	8:15	Plnění zápočtových požadavků	11:15		Ukončení kurzu			