Program Kurzu zimních sportů 1 (KZS1) - 5. - 11. 1. 2025

Den	Odjezd BUS	Dopolední program	Odjezd BUS	Odjezd BUS	Odpolední program	Odjezd BUS	Přednášky (čas bude upřesněn)	Vyučující
Ne 5. 1.							Zahájení. (v 17 hodin v Mku)	KK
							Technika - klasika.	RA
							Technologie.	
Po 6. 1.	8:15	Klasika I (všeobecná lyžařská průprava)	11:15	13:00	Klasika II	15:30	Oblouk v pluhu. Paralelní oblouk. Carvingový oblouk.	JD
Út 7. 1.	8:00	Sjezd Praktické seznámení se sjezdovými zápočtovými požadavky na KZIS2.				15:30		
St 8. 1.	8:15	Klasika III	11:15	13:00	Klasika IV	15:30	Technika - bruslení.	KS
Čt 9. 1.	8:15	Bruslení I	11:15	13:00	Bruslení II	15:30		
Pá 10. 1.	8:15	Bruslení III	11:15	13:00	Klasika V	15:30	Test - teorie	KK
So 11. 1.	8:15	Plnění zápočtových požadavků	11:15		Ukončení kurzu			