Kurz lyžování 2 (sjezdový) 12. 01. - 18. 01. 2025

Den	Praxe I (9 - 12)	Praxe II (14 - 16)	Teorie I (17 - 18)	Teorie II (upřesníme - 21)
Ne		Odjezd z Liberce 10:30	Rozřaz. do družstev	Zákl. pojmy a struktura výuky (Dy) Bezpeč.při lyžování (Ká) Lyžařská výzbroj a výstroj
Po	Sjezd. průprava Tech. a met. oblouku v pluhu Tech. a met. oblouku přívratného obl.	Tech. a met. obl. v pluhu, Tech. a met. paralelního obl.		Technika a metodika pluh, přívratný a paral. obl.(Ká)
Út	Tech.a met. obl. v pluhu, paralelního obl. Kamera - pluh a paralel. obl.	Tech.a met. obl. v pluhu, paralelního obl. Kamera - pluh a paralel. obl.	Rozbor videa (asist).	Večerní lyžování
Stř	Tech. a met. carving. obl. Shorty IV. dr.	Tech. a met. carving. obl. Shorty I. dr.		Tech. a met. carving. obl. (Dy) Didaktika metodických výstupů (Dy)
Čt	Tech. a met. carving. obl. Shorty III. dr. Kamera - carving. obl.	Tech. a met. carving. obl. Shorty II. dr. Kamera - carving. obl.	Rozbor videa (asist).	Lyžařský výcvik dětí a jeho zvlášt. (Kn) Lyžování ve škol. TV (Kn)
Pá	Zápočet: pluh, paral. obl.	Zápočet: carv. obl.	Příprava metod. výstupů (studenti) Příprava materiálu k odjezdu	Teoretický test
So	Metodické výstupy - zápočet	Ukončení kurzu 13.00	Odjezd z Pece 14:00 Příjezd do Liberce 17:00	Spánek